

# HÄLSOLOTS

## CENTRUM

### Barnvagnspromenader Ensamstående mammor



Denna promenad riktar sig till dig som är ensamstående eller känner dig ensam i föräldraskapet och vill stärka ditt nätverk med andra. Leds av leg. fysioterapeut och vi gör övningar för att stärka kroppen efter graviditet. Du behöver inte föranmäla dig, men det går bra att sms:a 0702- 08 53 97 om du vill meddela att du kommer eller fråga något.

**VAR:** **Slottsskogen**, samling vid Linnéplatsen

**NÄR:** Onsdagar kl. 09.30-10.30 (20 mars – 12 juni, ej 1 maj)

**Drop in och kostnadsfritt!**

[www.halsolots.se](http://www.halsolots.se)



Göteborgs  
Stad