

# HÄLSOLOTS

CENTRUM

## Cirkelträning inomhus



För dig mellan  
16-66 år

Enkel träning för dig som vill komma i gång med fysisk aktivitet. Vi varvar lätta konditions- och styrkeövningar. Passet leds av leg. fysioterapeut. Inga omklädningsrum. Tolv tillfällen.

**VAR:** Kulturhuset Kåken, Stora Salen,  
Kålltorpsgatan 2

**NÄR:** Måndagar kl. 13.00-13.45  
(19 feb - 13 maj 2024, ej 1 april)

**Drop in och kostnadsfritt!**

[www.halsolots.se](http://www.halsolots.se)

VÄSTRA  
GÖTALANDSREGIONEN

 Göteborgs  
Stad