

## Göteborgs Stad har fyra aktivitetshus

### Aktivitetshus Centrum

Norra Allégatan 2  
Telefon: 031-367 94 77  
E-post: [aktivitetshus.centrum@socialresurs.goteborg.se](mailto:aktivitetshus.centrum@socialresurs.goteborg.se)  
[goteborg.se/aktivitetshuscentrum](http://goteborg.se/aktivitetshuscentrum)

### Aktivitetshus Hisingen

Bjursläotts torg 1  
Telefon: 031-367 94 89  
E-post: [aktivitetshus.hisingen@socialresurs.goteborg.se](mailto:aktivitetshus.hisingen@socialresurs.goteborg.se)  
[goteborg.se/aktivitetshushisingen](http://goteborg.se/aktivitetshushisingen)

### Aktivitetshus Väster

Lergöksgatan 2B  
Telefon: 031-367 94 80  
E-post: [aktivitetshus.vaster@socialresurs.goteborg.se](mailto:aktivitetshus.vaster@socialresurs.goteborg.se)  
[goteborg.se/aktivitetshusvaster](http://goteborg.se/aktivitetshusvaster)

### Aktivitetshus Nordost

Gunnareds gård  
Lilla Fjäderharvsgatan 11  
Telefon: 031-367 94 90  
E-post: [aktivitetshus.nordost@socialresurs.goteborg.se](mailto:aktivitetshus.nordost@socialresurs.goteborg.se)  
[goteborg.se/aktivitetshusgunnaredsgard](http://goteborg.se/aktivitetshusgunnaredsgard)

Sekelhuset  
Kvartsekelsgatan 13  
Telefon: 031-367 94 71  
E-post: [aktivitetshus.nordost@socialresurs.goteborg.se](mailto:aktivitetshus.nordost@socialresurs.goteborg.se)  
[goteborg.se/aktivitetshussekelhuset](http://goteborg.se/aktivitetshussekelhuset)

## Välkommen att kontakta Aktivitetshus Centrum

Om du inte varit hos oss tidigare vill vi att du kontaktar oss för att komma på ett studiebesök.

### Aktivitetshus Centrum

Norra Allégatan 2  
Telefon: 031-367 94 77  
E-post: [aktivitetshus.centrum@socialresurs.goteborg.se](mailto:aktivitetshus.centrum@socialresurs.goteborg.se)  
[goteborg.se/aktivitetshuscentrum](http://goteborg.se/aktivitetshuscentrum)



## Göteborgs Stads aktivitetshus



Välkommen till  
**Aktivitetshus Centrum**

**Göteborgs Stad har fyra aktivitetshus för dig som är 18–65 år med psykisk ohälsa. De är till för dig som söker stöd och vägledning till arbete eller studier och vill ha struktur i ditt dagliga liv. Aktivitetshusen är också till för dig som vill bryta isoleringen och komma ut och träffa andra.**

**Aktivitetshusen erbjuder dig social gemenskap, meningsfull sysselsättning, kurser och föreberedande arbetsträning. Våra vägledare stödjer dig som har som mål att börja studera, praktisera eller arbeta.**

## Träffpunkter för social gemenskap

Aktivitetshusen är träffpunkter för social gemenskap. Du kan komma hit för att umgås, läsa tidningen, kolla på internet, fika eller äta lunch som lagas i aktivitetshusens kök. Till aktivitetshusen kan du komma när du bara vill vara.

## Många aktiviteter

Vi har olika aktiviteter där du kan ägna dig åt kreativt skapande och arbeta med något som intresserar dig. Det är kostnadsfritt att vara med, du betalar materialet du använder.

## Kurser och studiecirklar

Du kan delta i olika kurser och studiecirklar. Kurserna varierar mellan aktivitetshusen och är ett samarbete med studieförbunden, därför är anmälan bindande och kurserna kostar pengar.

## Gå med i en arbetsgrupp

Du kan gå med i en arbetsgrupp där ni träffas på schemalagda tider och planerar tillsammans. Här har du regelbunden uppföljning genom samtal med handledaren och sätter upp mål för ditt arbete.

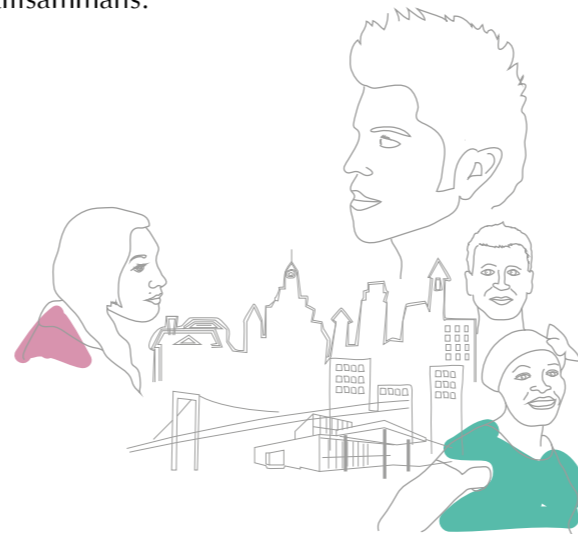
## Förberedande arbetsträning

För dig som söker mer struktur och har som mål att närma dig studier eller arbetsmarknaden erbjuder aktivitetshusen förberedande arbetsträning.

Du har en personlig plan med mål du vill nå och har kontinuerlig uppföljning. Här har du möjlighet att samarbeta med vägledaren på aktivitetshuset.

## Vägledare ger stöd till arbete och studier

På varje aktivitetshus finns en vägledare som är till för dig som vill börja studera, praktisera eller arbeta. För att du ska få det stöd du behöver planerar ni tillsammans.



# Aktivitetshus Centrum

Här kan du läsa vad som är speciellt hos oss.

## Arbetsgruppen Rekvisita

Vi arbetar med textil, sömnad och möbeltapetsering främst med beställningar från förskolor, skolor, teatrar och föreningar. Det här kan passa dig som är intresserad av textilier och hantverk. Vill du veta mer är du välkommen att ringa 031-367 94 76 (textil) eller 031-367 94 85 (tapetsering). Läs mer på [www.arbetsgruppenrekvisita.se](http://www.arbetsgruppenrekvisita.se)

## Aktivitetshusets Vänner

...är en förening som besökarna själva driver. Den ordnar bland annat filmkvällar, fester, utflykter och håller extra öppet på Aktivitetshus Centrum. [www.aktivitetshusetsvanner.se](http://www.aktivitetshusetsvanner.se)

## Sjukhuskyrkan

...kommer flera dagar i veckan och håller bland annat i samtalsgrupper.

## Friskvård

Vi samarbetar med Friskvårdsklubben som har ett brett utbud av sport- och motionsaktiviteter i Göteborg. Läs mer om klubben på [www.friskvardsklubben.se](http://www.friskvardsklubben.se)

## aspekt.nu

Aspekt är en webbtidning. Här kan du som är 18–35 år och som är intresserad av kultur och samhällsfrågor arbeta i redaktionen med att skriva, fotografera och redigera. Vill du veta mer är du välkommen att ringa 070- 249 39 08. Läs tidningen på [www.aspekt.nu](http://www.aspekt.nu)

Öppettider och schema hittar du på [www.goteborg.se/aktivitetshuscentrum](http://www.goteborg.se/aktivitetshuscentrum)

## Aktivetskatalogen

På webbplatsen [www.aktivetskatalogen.se](http://www.aktivetskatalogen.se) kan du hitta information om verksamheter, aktiviteter och föreningar i Göteborg som riktar sig till personer med psykisk ohälsa