

FOMO-fika med filosof och fysioterapeut



Är du mellan 18–25 år, upplever du dig splittrad och kanske känner du av *the Fear Of Missing Out*? I en grupp om max 12 personer pratar vi hälsohets, prestationskrav, prioriteringar och vad som är viktigt i livet. Filosof och fysioterapeut leder samtal och visar på verktyg.

Fika ingår. 6 tillfällen.

VAR: Trädgårdsföreningen (samling Palmhusets entré)

NÄR: Tisdagar kl. 13.30-15.00 (17 april–29 maj, dock ej 1/5 2018)

Kostnadsfritt!

ANMÄLAN: Sms:a eller ring 072-577 26 47 (senast 10 april).