

# Hälsa i kvadrat

Låt dig inspireras under 15 minuter på pop-up-föreläsningar på Stadsbiblioteket 300m2 vid Brunnsparcken. Höstens tema är psykisk (o)hälsa. Ställ dina frågor till föreläsarna en kvart innan och en kvart efter varje tillfälle. Hälsolots bjuder på höstapplen. Begränsat antal platser.

## SÖMN

MÅN 17/9 300 m2 KL 12.30-12.45

Föreläsare från Närhälsan Gibraltar rehab.

## STRESS

MÅN 1/10 300 m2 KL 12.30-12.45

Föreläsare från Västerledens vårdcentraler.

## GRÖN REHABILITERING

MÅN 15/10 300 m2 KL 12.30-12.45

Föreläsare från Olskroken rehabmottagning.

## FOMO – FEAR OF MISSING OUT

MÅN 29/10 300 m2 KL 12.30-12.45

FOMO – Fear of missing out, är oro för att missa något särskilt intressant eller roligt. Med Rent a Philosopher.

## EXISTENTIELL HÄLSA

MÅN 12/11 300 m2 KL 12.30-12.45

Föreläsare från Oscar Fredriks Församling.

## RÖRELSE

MÅN 26/11 300 m2 KL 12.30-12.45

Föreläsare från Närhälsan Gibraltar rehab.

Alla föreläsningar teckenspråkstolkas.



I samarbete med Hälsolots Centrum Majorna-Linné.



Biblioteket 300 m2 vid Brunnsparcken

STADS-  
BIBLIOTEKET  
GÖREBÖG