

Hälsa i kvadrat

Låt dig inspireras under 15 minuter på pop-up-föreläsningar på Stadsbiblioteket 300 m2 vid Brunnsparken. Vårens tema är psykisk (o)hälsa. Ställ dina frågor till föreläsarna en kvart innan och en kvart efter varje tillfälle. Biblioteket boktipsar och Hälsolots bjuder på äpplen.

SÖMN

MÅNDAG 18/2 300 M2 KL 12.30-12.45

Föreläsare från Närhälsan Gibraltar Rehabmottagning.

STRESS

MÅNDAG 4/3 300 M2 KL 12.30-12.45

Föreläsare från Västerledens vårdcentral och rehabcenter.

GRÖN REHABILITERING

MÅNDAG 18/3 300 M2 KL 12.30-12.45

Föreläsare från Närhälsan Olskroken rehabmottagning.

OHÄLSOSAMT HÄLSOTÄNKANDE

MÅNDAG 1/4 300 M2 KL 12.30-12.45

Föreläsare från Rent a Philosopher.

EXISTENTIELL HÄLSA

MÅNDAG 15/4 300 M2 KL 12.30-12.45

Föreläsare från Oscar Fredriks församling.

RÖRELSE

MÅNDAG 29/4 300 M2 KL 12.30-12.45

Föreläsare från Närhälsan Göteborg centrum för fysisk aktivitet.

Alla föreläsningar teckenspråktolkas.



I samarbete med Hälsolots Centrum Majorna-Linné.



300m²

Föreläsningarna är på biblioteket 300 m2 vid Brunnsparken

