

Tematiska promenader



Vi promenerar tillsammans i området kring Slottsskogsvallen och Slottsskogen och provar på övningar för styrka, kondition, balans och återhämtning. Promenaderna leds av leg. fysioterapeut från Centrum för fysisk aktivitet eller instruktör från Idrotts- och föreningsförvaltningen. Tolv tillfällen.

VAR: Samling utanför entrén Slottsskogsvallens idrottscentrum

NÄR: Torsdagar kl. 13.30 - 14.30 (8 sept - 24 nov 2022)

Drop in och kostnadsfritt!