

# Kvällsföreläsningar för bättre hälsa

Sahlgrenska Universitetssjukhuset och Svensk Förening för Näringslära Väst bjuder tillsammans med Stadsbiblioteket Göteborg in till en föreläsningkväll. Ta chansen att lyssna till våra specialister och bli motiverad till en mer hälsosam livsstil.

## Uppmärksamhet på läsk och socker

### Sött blir surt – i munnen

**Föreläsare:** Katharina Wretlind, Folkhälsostrateg, Övertandläkare och Sofia Jakobsson Verksamhetsutvecklare, Tandhygienist. Hälsoodontologiska enheten, Göteborg

### Sockerintag bland barn och ungdomar i Sverige

**Föreläsare:** Christel Larsson, Professor i kostvetenskap, Nutritionist, MPH, MSc, Pro prefekt Institutionen för kost- och idrottsvetenskap, Göteborgs Universitet

### Sötningsmedel - många åsikter men vad säger den aktuella kunskapen?

**Föreläsare:** Ingrid Larsson, Klinisk näringsfysiolog, Docent. Enheten för Klinisk Nutrition, Sahlgrenska Universitetssjukhuset

**Dag:** Torsdag 14 mars, klockan 18-20

**Plats:** Hörsalen, Stadsbiblioteket Göteborg

Fri entré. Vi bjuder på frukt.

Läs mer på: [www.sahlgrenska.se/dinhalsa](http://www.sahlgrenska.se/dinhalsa)

## VÄLKOMNA!