



Biblioteken i Göteborg

**Gratis
och
drop-in!**

Måndag 20 oktober
Klockan 11:30-12:30

Måndag 17 november
Klockan 11:30-12:30

Hälsocoach online

Vill du som är 16 år och äldre, komma igång att röra på dig, äta hälsosammare, sluta med tobak eller förändra dina alkoholvanor? Genom en hälsocoach får du stöd längs vägen i början av din förändring.

I höst finns Hälsocoach online på plats och berättar mer om den kostnadsfria tjänsten. 2 tillfällen.

Arrangeras i samverkan med Hälsolots Centrum.

Plats: Stadsbiblioteket 300m2, Östra Hamngatan 32.