

KORPEN

GÖTEBORG



Cirkelträning utomhus

Enkel träning för dig som vill komma i gång med fysisk aktivitet. Vi varvar lätta konditions- och styrkeövningar. Du tränar utifrån din egna förmåga och dagsform. Fokus ligger på rörelseglädje, gemenskap och att stärka kroppen för ett aktivt liv. 11 tillfällen.

Drop in och kostnadsfritt!

Kontakt

senior@korpengoteborg.se
www.korpengoteborg.se



NÄR: Onsdagar

kl. 15.30-16.15

2 sept -11 nov 2026

VAR: Gröna Vallen

Svanebäcksgatan 16A
(samling intill lekplatsen)

I samarbete med



Familjebostäder

HÄLSOLOTS
CENTRUM