



HÄLSOLOTS
CENTRUM

Cirkelträning inomhus - för dig 18-66 år

Enkel träning för dig som vill komma igång med fysisk aktivitet. Vi varvar lätta konditions- och styrkeövningar. Passet leds av leg. fysioterapeut. Inga omklädningsrum. 12 tillfällen.

Drop in och kostnadsfritt!

NÄR: Måndagar
kl. 14.45-15.30
8 september –
24 november 2025

VAR:
Kulturhuset Kåken
Källtorpsgatan 2

www.halsolots.se

 **VÄSTRA**
GÖTALANDSREGIONEN



Göteborgs
Stad