



När de första tänderna tittar fram

6 mån–1 år

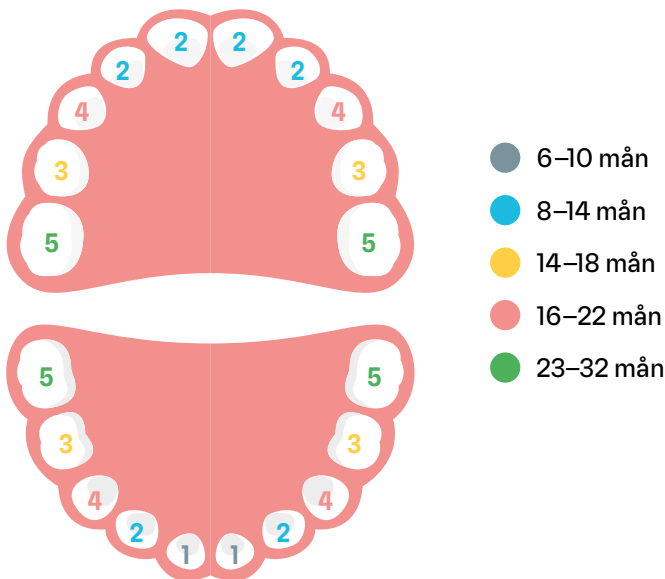
Första tanden

Barnets första tand brukar titta fram när barnet är mellan ett halvår och ett år.

När den första tanden tittar fram är det dags att ditt barn får bekanta sig med tandborsten på ett lekfullt sätt. Låt det bli en naturlig vana att borsta tänderna morgon och kväll. Nya tänder är extra känsliga för karies (hål i tänderna), så därför är det viktigt med goda vanor redan från början.

Använd en liten mjuk barntandborste och en fluoridtandkräm som är anpassad för de allra minsta. Ta lite tandkräm, så mycket som ryms på barnets lillfingernagel.

I vilken ordning kommer tänderna?



Gör det till en vana att



borsta ditt barns tänder med fluorid tandkräm
morgon och kväll



låta ditt barn somna med rena tänder



låta ditt barns tänder vila i minst två timmar mellan
gångerna det äter eller dricker



låta ditt barn dricka vatten vid törst. Vatten går alltid
bra att dricka, även när tänderna vilar.

Egen brunn

Har du en egen brunn kan du få hjälp med ett kostnadsfritt prov av dricksvattnet för att ta reda på fluoridhalten. Vänd dig till närmaste folktandvårdsklinik eller barnavårdscentral för hjälp med provtagning.

När ditt barn är ungefär ett år är ni välkomna till en första träff med oss på Folk tandvården. Vi hör av oss!

Läs på fler språk

Skanna QR-koderna med din mobilkamera för att läsa folderns innehåll på arabiska, engelska, persiska eller somaliska.

عربي



English



فارسی



Soomaali



Folktandvården Online

Om du eller ditt barn drabbas av akuta besvär eller om ni har frågor, kan ni enkelt och smidigt träffa en tandläkare i videosamtal och få hjälp och råd på distans. Besök Folktandvården Online på din dator eller ladda ner appen ”Vård och Hälsa” från App Store eller Google Play på din mobil eller surfplatta.

folktandvarden.vgregion.se