



HÄLSOLOTS
CENTRUM

Avspänningsträning - för dig 18-66 år

Vi tränar andning och avspänning tillsammans med leg. fysioterapeut. En grupp för dig som känner av stress och anspänning i kroppen. Inga omklädningsrum. 12 tillfällen.

Drop in och kostnadsfritt!



NÄR: Onsdagar

kl. 13:30-14:15

18 februari - 6 maj 2026

VAR: Majornas

Samverkansförening

Karl Johanstorget 1