

Avspänningsträning - för dig 18-66 år

Vi tränar andning och avspänning
tillsammans med leg. fysioterapeut.
En grupp för dig som känner av stress och
anspänning i kroppen.
Inga omklädningsrum. 12 tillfällen.

Drop in och kostnadsfritt!

NÄR: Måndagar
kl. 13.30-14.15
8 september – 24
november 2025

VAR:
Kulturhuset Kåken
Kålltorpsgatan 2