

Dansa utan krav - för dig 18-29 år

Känner du dig stressad och orolig?
Upptäck rörelseglädje tillsammans med
andra, utan prestationskrav. Fokus ligger
på social gemenskap och att få vara sig
själv. 6 tillfällen.

Gruppen är kostnadsfri!

Anmälan via QR-kod;



**NÄR: Måndagar
kl. 16.30-17.45**

20 oktober – 24 november
2025

**VAR:
Kulturhuset Kåken**
Kålltorpsgratan 2