



KORPEN
GÖTEBORG

Cirkelträning utomhus

Enkel träning för dig som vill komma i gång med fysisk aktivitet. Vi varvar lätta konditions- och styrkeövningar. Du tränar utifrån din egna förmåga och dagsform. Fokus ligger på rörelseglädje, gemenskap och att stärka kroppen för ett aktivt liv. 12 tillfällen.

Drop in och kostnadsfritt!

Kontakt

senior@korpengoteborg.se
www.korpengoteborg.se



NÄR: Onsdagar

kl. 15.30-16.15

4 mars -27 maj 2026

VAR: Gröna Vallen

Svanebacksgatan 16A
(samling intill lekplatsen)

I samarbete med



Familjebostäder

HÄLSOLOTS
CENTRUM