



**Biblioteken
i Göteborg**

13/5

Klockan 12:00-14:45

**Stadsbiblioteket
vid Götaplatsen**

Hälsa på lunchen

Demens och anhörigskap

En anhängstödjure samtalar tillsammans med en anhäng om hur det är att leva nära någon med demens, och ger tips på hur du kan ta hand om din egen hälsa.

Föreläsare: **Mattias Landvik**, anhängkonsulent,
Göteborgs Stad

Föreläsningarna filmas och hittas i efterhand på halsolots.se/filmmarkiv.

Stadsbiblioteket i samarbete med Hälsolots centrum

