



HÄLSOLOTS
CENTRUM

Barnvagnspromenad Kallebäck

Tillsammans med leg. fysioterapeut och andra föräldrar promenerar vi och gör övningar för att stärka kroppen, både styrke- och konditionsmässigt, efter graviditet. 12 tillfällen.

Drop in och kostnadsfritt!

NÄR: Måndagar
kl. 10.30-11.30

8 september –
24 november 2025

VAR: Kallebäck
(samling vid Coop)

www.halsolots.se

 **VÄSTRA**
GÖTALANDSREGIONEN

 **Göteborgs**
Stad