

Mötesplatser för seniorer Stadsområde Centrum

Mötesplats Björkekärr

Adress: Rosendalsgatan 10

Hållplats: Stabbetorget

Flexlinjen: Mötesplats 516

Telefon: 031-365 64 26,
031-365 68 14 och 031-365 52 73

Mötesplats Framnäs

Adress: Glasmästaregatan 6 C

Hållplats: Framnäsgatan

Flexlinjen: Mötesplats 2713

Telefon: 031-365 55 25

Mötesplats Guldheden

Hållplats: Doktor Fries Torg

Telefon: 031-365 78 71

Mötesplats Kaggeled

Adress: Kaggeledsgatan 36

Hållplats: Kaggeledstorget

Flexlinjen: Mötesplats 547

Telefon: 031-365 64 26,
031-365 68 14 och 031-365 52 73

Mötesplats Kallebäck

Adress: Mejerigatan 1

Hållplats: Gräddgatan

Flexlinje: Mötesplats 2625

Telefon: 031-365 98 28,
031-365 52 73

Mötesplats Landala Kulturcenter

Adress: Karl Gustavsgatan 65

Hållplats: Kapellplatsen

Flexlinjen: Mötesplats 730

Telefon:
031-365 78 97, 031-365 78 68,
031-365 78 31 och 031-365 76 90

Mötesplats Lunden

Adress: Danska vägen 61 A

Hållplats: Kärralundsgatan

Flexlinjen: Mötesplats 650

Telefon: 031-365 54 43,
031-365 52 73

Mötesplats Mariaträffen

Adress: Älvsborgsplan 1 A

Hållplats: Mariaplan

Flexlinjen: Mötesplats 990

Telefon: 031-365 88 27

Mötesplats Sandarna

Adress: Brännögatan 3

Hållplats: Sandarna

Flexlinjen: Mötesplats 925

Telefon: 031-365 92 97

Mötesplats Verket

Adress: Lilla Stampgatan 1 A
(gamla dispensären)

Hållplats: Ullevi Norra

Flexlinjen: Mötesplats 773

Telefon:
031-365 78 97, 031-365 78 68,
031-365 78 31 och 031-365 76 90

Göteborgs Stad Omslagsfoto: Arefeh Amiri



Läs mer om socialt liv och aktiviteter för seniorer på webben. Scanna QR-koden nedan med din mobil för att komma till webbsidan:

goteborg.se/aktiviteterforaldre

Stadsområde
Centrum
Vi ses där!

Mötesplatser för seniorer

**Sommar-
program
23 juni-
31 augusti
2025**

Hälsofrämjande och förebyggande



Göteborgs
Stad

Välkommen!

Välkommen till sommarprogrammet för Mötesplatser i Centrum.

Vi är främst till för dig som är senior, men hos oss är alla välkomna oavsett ålder och bostadsort! Du hittar även aktiviteter i Göteborgs Stads kalendarium: **kalendarium.goteborg.se**

Adresser och telefonnummer hittar du på sista sidan av programmet.

Alla aktiviteter är kostnadsfria om inget annat framgår.

Föranmälan behövs i de fall detta anges.

Med reservation för eventuella tryckfel och programändringar. Ytterligare programpunkter kan komma att tillkomma, kontakta respektive mötesplats för aktuell information.

För mer information om aktiviteterna, kontakta respektive mötesplats.

Mötesplatserna besöks av Kultursommarjobbarna!

Kom och ta del av musikunderhållning med Göteborgs Stads kultursommarjobbare.

Onsdag 25 juni kl. 11: Mötesplats Verket

Tisdag 8 juli kl. 14: Mötesplats Mariaträffen

Torsdag 17 juli kl. 14: Mötesplats Mariaträffen

Torsdag 31 juli kl. 11: Mötesplats Lunden

Trevlig sommar!



Missa inte detta!

Välkommen till Pop Up-mötesplatsen i Guldheden!

4-15 augusti bjuder Socialförvaltningen Centrum in till en härlig och aktiv mötesplats kring Doktor Westrings gata i Guldheden - varje vardag klockan 10-16. Vi kommer att röra oss i området med pop up-aktiviteter som leds av ferieungdomar och som är öppna för alla åldrar. Oavsett om du gillar att pyssla, spela brädspel, promenera eller bara hänga och ha kul, finns det något för dig!

För mer information, ring på 0765-06 82 30

En unik utställning på Kulturhuset Kåken

Välkommen till en inspirerande utställning där en grupp passionerade årsrika individer visar upp sina målningar på Kulturhuset Kåken! Med färg, fantasi och livserfarenhet har konstnärerna skapat en samling verk som speglar både personliga uttryck och gemensamma upplevelser. Missa inte chansen att uppleva denna färgstarka och hjärtliga utställning - en hyllning till konsten, livet och gemenskap!

Kulturhuset Kåken, Kålltorpsgratan 2, 19 juli-19 augusti

Öppettider i sommar: måndag-fredag kl. 10-18 och lördag kl. 11-16

Vill du besöka utställningen tillsammans med andra? Kom med! Måndag 18 augusti kl. 13 samlas vi vid Kåkens entré. Observera att föranmälan behövs, ring 031-365 78 31 eller 031-365 76 90.

Sommaren inleds med West Pride 9-15 juni. Läs mer på westpride.se

Missa inte föreläsningen "Från man till människa" med SaraClaes Schmidt, måndag 9 juni kl. 12-14.30 (inkl. paus) på Mötesplats Landala Kulturcenter. Ring för mer information och föranmälan: 031-365 76 90



Besök också kalendarium.goteborg.se och goteborg.se/sommarunderhallningen för tips på vad du kan göra i sommar!

MÅNDAGAR

Canasta

Kortspel. Vi hälsar både nya och vana spelare välkomna.

**Måndagar 23 juni-25 augusti
kl. 10.30-13**

Mötesplats Kageled

Sommarträff med kaffe

**Måndagar 23 juni-25 augusti
kl. 11-12**

Mötesplats Kageled

Öppet hus

**23 och 30 juni, 7 juli och 4 augusti
kl. 10-12 och 13-15**

samt 14, 21 och 28 juli kl. 13-15

Mötesplats Mariaträffen

Samtalskort i Galleriet

**Måndagar 23 juni-4 augusti
kl. 13-14**

Mötesplats Mariaträffen

Promenera i Guldheden

Samling vid den gula prattbänken på Doktor Fries Torg. Medtag fika om du vill.

**23 och 30 juni samt 7 juli
kl. 11.30-12.30**

**Föranmälan behövs, ring
031-365 76 90 eller 031-365 78 31**

Mindful Qigong på Guldhedens bibliotek

Långsamma och mjuka rörelser i harmoni med andning, kropp och sinne.

**4, 11, 18 och 25 augusti kl. 10.15-11
Mer information: 031-365 78 71**

Naturvandring i Guldheden

Upptäck den rika biologiska mångfalden i området. Vi träffas vid gula prattbänken på Doktor Fries Torg.

**18 och 25 augusti kl. 12.30-13.30
Föranmälan behövs, ring
031-365 78 71 eller 031-365 78 97**

Öppet hus

**25 augusti kl. 11-14
Mötesplats Sandarna**



TISDAGAR

Rummy

Kortspel. Vi hälsar nya och vana spelare välkomna.

Tisdagar 24 juni-26 augusti kl. 13
Mötesplats Björkekärr

Sommarträff

Gemensam kaffestund.

Tisdagar 24 juni-26 augusti
kl. 13-14
Mötesplats Björkekärr

Öppet hus

24 juni, 1, 8 och 15 juli och
5 augusti kl. 10-12 och 13-15
samt 22 juli kl. 10-12
Mötesplats Mariaträffen

Träffa unga IT-utbildare!

Unga IT-utbildare hjälper till med telefoner och surfplattor.

24 juni samt 1 och 15 juli kl. 13-15
Mötesplats Mariaträffen

Sommarakvarell i Galleriet

24 juni, 1, 8 och 15 juli samt
5 augusti kl. 13-15
Mötesplats Mariaträffen

Kinesisk hälsogymnastik

Tisdagar 24 juni-26 augusti
kl. 10-10.45 ca
Vasaparken

Promenad i Trädgårdsföreningen

Fika i Rosenkaféet för dem som vill, eller medtag eget.

24 juni samt 1 och 8 juli kl. 11-12
Föranmälan behövs, ring
031-365 78 31 eller 031-365 76 90

Sommarfrukost

Vakna upp med en mysig frukost tillsammans med andra.

29 juli kl. 10-12
Mötesplats Verket
Föranmälan behövs, ring
031-365 78 97 eller 031-365 76 90

Mindful Qigong i Trädgårdsföreningen

5, 12 och 19 augusti kl. 10.30-11.30
Föranmälan behövs, ring
031-365 78 71

Skulpturvandring i Trädgårdsföreningen

19 och 26 augusti kl. 11-12
Föranmälan behövs,
ring 031-365 78 97

Måla i det fria

Mötesplatsernas målerigrupper *Konstvärkarna* och *De nya koloristerna* bjuder in till pröva på-tillfällen. Material finns att låna.

12 och 19 augusti kl. 12.30-14.30
Föranmälan behövs, ring
031-365 78 68 eller 031-365 76 90
Trädgårdsföreningen

FREDAGAR

Dansläger

27 juni: Linedance och latino

4 juli: Linedance och motionsdans

11 juli: Linedance och popdans

Lunchpaus där du kan köpa lättare mat, eller ta med egen.

Vi bjuder på fika. Anmälan gäller för alla tre tillfällen och hela dagen.

27 juni, 4 och 11 juli kl. 10-14.30
Mötesplats Kallebäck
Föranmälan behövs, ring
031-365 98 28.

Sommarträff

Kaffe och aktiviteter.

Fredagar 18 juli-1 augusti kl. 13-15
Mötesplats Kallebäck

Boule utomhus

Eller inomhus vid dåligt väder.

Fredagar 8-29 augusti
kl. 10.30-12.30
Mötesplats Kallebäck

Öppet hus

27 juni, 4 och 11 juli samt 8 augusti
kl. 10-12 och 13-15
18 och 25 juli samt 1 augusti
kl. 10-12
Mötesplats Mariaträffen

Musikunderhållning med Speldags

27 juni kl. 13.30-14
Mötesplats Mariaträffen

Önskemusik

4 juli och 8 augusti kl. 13-14
Mötesplats Mariaträffen

Öppet hus

29 augusti kl. 11-14
Mötesplats Sandarna

Sommarcafé

27 juni, 11 juli samt
8 och 15 augusti kl. 11-13
Mötesplats Verket

Allvarsam lek med strängar

Musik och lyrik med Staffan & Margo.
15 augusti kl. 12-12.45
Mötesplats Verket

Skärgårdsutflykt

Ring för information och föranmälan,
031-365 76 90 eller 031-365 78 31.
22 augusti kl. 11-14 ca

Musikunderhållning med Speldags

22 augusti kl. 12.30
Mötesplats Lunden

Vill du bli en av oss?

Vi önskar fler volontärer i vår verksamhet för att kunna bidra till gemenskap och skapa tillit människor emellan. Frivilliga insatser ökar livskvaliteten hos såväl givare som mottagare och detta vill vi främja.

Det finns många sätt att engagera sig på mötesplatserna. Kanske vill du hålla i en aktivitet eller delta i en referensgrupp där du kan komma med idéer till verksamheten? Kanske har du en egen idé, som vi kan hjälpa dig att förverkliga? Vi hoppas att du ska trivas och få en givande tid som volontär!

Hör gärna av dig om du vill veta mer eller anmäla ditt intresse till:
volontar@aldrevardomsorg.goteborg.se



Foto: Arefeh Amiri

ONSDAGAR

Sommarcafé

Fika, spela schack, gå på stavgångs-promenad. Vad du vill!

**25 juni, 9 juli, 6 och 13 augusti
kl. 11-13**

**samt 16, 23 och 30 juli
kl. 13-15**

Mötesplats Verket

Sommarfrukost

Vakna upp med en mysig frukost tillsammans med andra.

16 juli kl. 10-12

Mötesplats Verket

Föranmälan behövs, ring

031-365 78 97 eller 031-365 76 90

Skulpturvandring

Promenad runt vallgraven, vi bjuder på kaffe. Det kommer att berättas om skulpturerna vi passerar. Start och slut vid Stora teatern.

2 juli och 20 augusti kl. 11-12

Föranmälan behövs, ring

031-365 76 90 eller 031-365 78 97

Öppet hus

**16 juli kl. 10-12 och 13-15 samt
23 och 30 juli kl. 10-12**

Mötesplats Mariaträffen

Öppet hus

**25 juni, 2 och 9 juli samt 6, 13, 20
och 27 augusti kl. 11-14**

Mötesplats Sandarna

Promenad Härlanda tjärn

Vi samlas på Mötesplats Björkekärr.

**Onsdagar 25 juni-9 juli och
13-27 augusti kl. 10.30-12**

Föranmälan behövs: 031-365 64 26

Träffa unga IT-utbildare!

Unga IT-utbildare hjälper till med telefoner och surfplattor.

2 juli kl. 13-14

Mötesplats Sandarna

Handarbetscafé

13, 20 och 27 augusti kl. 11-13

Mötesplats Lunden

Skärgårdsutflykt

Ring för information och föranmälan,
031-365 76 90 eller 031-365 78 31.

27 augusti kl. 11-14 ca



Foto: Jacob Wallin

Vi tipsar!

Visafton i Flunsåsparken

En visafton i Nordiska Visskolans tecken. Det blir totalt sex olika akter av vismusiker som alla gått på Nordiska Visskolan genom åren.

Tisdag 15 juli kl. 18.30-21 ca (inklusive 30 minuters paus)
Fri entré!

Flunsåsfestivalen 2025

Festivalen vänder sig till många olika målgrupper som kanske annars inte möts eftersom de dras till olika evenemang. Här får olika sorters kulturutövare dela plats och locka dit sin respektive publik.

Här kommer du att möta allt från dans och musik till humor och konsthantverk, samt café och möjligheter att umgås med människor av alla åldrar och med alla möjliga intressen.

Lördag 23 augusti kl. 12-20
Fri entré!

Arrangör: Klangeriet (klangeriet.com)

Flunsåsparken, Sockenvägen 24, Göteborg
Närmaste parkeringsplatser och hållplatser:
Rambergsvallen och Wieselgrensplatsen



TORSDAGAR

Sommarträff

Kaffe och aktiviteter.

Torsdagar 26 juni-28 augusti
kl. 13-15

Mötesplats Lunden

Möjligheternas café!

Här kan du spela boule, gå med star, gå poängpromenad, låna iPad och fotografera eller kanske har du egna idéer om vad vi kan göra.

Eller bara kom och ta en fika!

26 juni, 10 juli och 7, 14, 21 och
28 augusti kl. 11-13

samt 3 juli kl. 13-14.30

Mötesplats Landala Kulturcenter

Öppet hus

26 juni och 17 juli
kl. 10-12 och 13-15

samt 24 juli kl. 10-12

Mötesplats Mariaträffen

Handarbetscafé

26 juni kl. 13-15

Mötesplats Mariaträffen

Sommarhäng

26 juni, 3 och 10 juli,
7, 21 och 28 augusti kl. 12-15

samt

24 och 31 juli kl. 13-15

Mötesplats Framnäs

Träffa unga IT-utbildare!

Unga IT-utbildare hjälper till med telefoner och surfplattor.

3 juli kl. 13-14.30

Mötesplats Framnäs

Musikunderhållning med Mats och Lisa

26 juni och 7 augusti kl. 12

Mötesplats Landala Kulturcenter

Skulpturvandring

Promenad (lite backig) inom Chalmers område, vi bjuder på kaffe. Det kommer att berättas om skulpturerna vi passerar. Start och slut vid Kapellplatsens hållplats mot centrum.

3 juli och 21 augusti kl. 11-12

Föranmälan behövs, ring

031-365 78 31 eller 031-365 76 90

Mindfulnesspromenad

Inga förkunskaper krävs.

14 augusti kl. 13-14

Föranmälan behövs, ring

031-365 78 68

Mötesplats Landala Kulturcenter

Pröva på shared reading

Bli inspirerad av nya författare och genrer! En liten grupp läser högt och samtalar om det man läst under ledning av utbildad läsledare som väljer texter. Inga förberedelser krävs.

28 augusti kl. 13-14

Föranmälan behövs, ring

031-365 78 31 eller 031-365 78 68

Mötesplats Landala Kulturcenter