



Vad vi äter spelar roll

– för klimatet, för järnet och för hälsan



En mer växtbaserad kost lyfts ofta fram som lösningen på hur vi som individer kan göra skillnad för klimatet. Men hur påverkas vår järnstatus och hälsa av den växtbaserade kosten?

Mari Wollmar, leg. Dietist och doktor i mat- och nutritionsvetenskap, berättar hur vi kan anpassa vår matkonsumtion och hur smarta livsmedelskombinationer kan göra stor skillnad för både hälsan och klimatet.

Föreläsningen sker i samverkan med Frölunda Kulturhus
Kostnadsfritt, ingen anmälan.

Tisdag 6 oktober kl. 18–19

Frölunda Kulturhus, Lilla scenen