



**Sportlov
9-15 februari**



Familjeträning

Dalens utegym

Träning med instruktör i utegymmet för seniorer, vuxna och ungdomar. För dom yngre barnen som följer med finns det hinderbana och lek.

Valfritt att dela upp sitt sällskap eller träna tillsammans.

Gratis och ingen anmälan krävs.
Kläder efter väder!

Tid:

Tisdag 10 februari

kl 10-11

Fredag 13 februari

kl 11-12

Plats:

Dalens utegym

