



HÄLSOLOTS
CENTRUM

Avspänningsträning - för dig 18-66 år

Vi tränar andning och avspänning tillsammans med leg. fysioterapeut. En grupp för dig som känner av stress och anspänning i kroppen. Inga omklädningsrum. 12 tillfällen.

Drop in och kostnadsfritt!

**NÄR: Onsdagar
kl. 13.30-14.15**

10 september –
26 november 2025

**VAR: Majornas
Samverkansförening,
Aktivitetshuset**

Karl Johanstorget 1

www.halsolots.se

 **VÄSTRA
GÖTALANDSREGIONEN**



**Göteborgs
Stad**