



HÄLSOLOTS
CENTRUM

Sömnkurs i Centrum

En kurs för dig med lättare sömnbesvär under ledning av leg. arbetsterapeut. Vi varvar teori med övningar och hemuppgifter. 4 tillfällen.

Kursen är kostnadsfri!

Anmälan: från 15 augusti via halsolots.se i Kalender eller QR-kod



NÄR: Onsdagar
kl. 10.30-12.00
5 - 26 november 2025

VAR: Guldhedens bibliotek
Doktor Fries Torg

www.halsolots.se

 **VÄSTRA
GÖTALANDSREGIONEN**

 **Göteborgs
Stad**