



Livsberättargrupp - samtal om livet

Vill du var med i en samtalsgrupp där vi delar minnen från våra liv? Då är du varmt välkommen att vara med i en livsberättargrupp

Syftet med samtalsgruppen är att erbjuda en gemenskap som bryter ofrivillig ensamhet, ger nya kontakter och ökad livsglädje. Gruppen erbjuder ett tryggt sammanhang där du kan dela med dig av minnen, tankar och känslor med fokus på livsfrågor. Varje träff utgår från ett tema som vi pratar och diskuterar utifrån. Foton, musik och avslappning är till hjälp för att öppna upp minnen och tankar. Hur var det när du var liten och växte upp? Ungdomstid, vuxenliv och åldrande. Glädje och sorg. Besvikelser och stunder av lycka. Hopplöshet och hopp. Kom och dela din livsberättelse!

Livsberättargrupper, Livet-värt att dela, är ett forskningsbaserat koncept framtaget för att motverka ensamhet och stärka äldres välmående genom strukturerade samtal i trygga miljöer. Målgruppen är äldre personer (75 +) som får möjlighet att se tillbaka på sina liv, dela erfarenheter och blicka framåt.

Vi träffas vid 10 tillfällen med start den 1 september i Haga församlingshem, Haga Östergata 30, vån 1. Samtliga gånger 10-12. Det kostar inget att delta i cirkeln och vi bjuder på fika.

Sista anmälningsdag: 25 augusti.

Cirkeln leds av Alexandra Nagorka och Ann Kristoffersson, certifierade ledare i metoden Livsberättargrupper.

Anmäl dig här!



Startdatum

1 september 2026

Tid

Kl 10:00 - 12:00

Plats

Haga församlingshem
Nedre våningen
Haga Östergata 30
41122 GÖTEBORG

Omfattning

10 tillfällen, 20 studietimmar

Pris

Kostnadsfritt

Ledare

Alexandra Nagorka och Ann
Kristoffersson

Har du frågor?

Alexandra Nagorka
alexandra.nagorka@sensus.se
+46709633009

Läs mer

Via QR-kod eller länk
sensus.se/anmal/1669456

