

Avspänningsträning - för dig 18-66 år

Vi tränar andning och avspänning tillsammans med leg. fysioterapeut. En grupp för dig som känner av stress och anspänning i kroppen. Inga omklädningsrum. 12 tillfällen.

Drop in och kostnadsfritt!

NÄR: Onsdagar
kl. 13.30-14.15
19 mars – 4 juni 2025

**VAR: Majornas
Samverkansförening,
Aktivitetshuset**
Karl Johanstorget 1