



HÄLSOLOTS
CENTRUM

Cirkelträning utomhus

I samarbete med



Familjebostäder

Enkel träning för dig som vill komma i gång med fysisk aktivitet. Vi varvar lätta konditions- och styrkeövningar. Passet leds av leg.fysioterapeut. Inga omklädningsrum. 12 tillfällen.

Drop in och kostnadsfritt!

**NÄR: Onsdagar
kl. 15.30-16.15**

10 september – 26
november 2025

VAR: Gröna Vallen

Svanebäcksgatan 16A
(samling intill lekplatsen)

www.halsolots.se

 VÄSTRA
GÖTALANDSREGIONEN



Göteborgs
Stad