



Funktionell träning - för dig 18-66 år

Enkel träning för dig som vill komma igång med fysisk aktivitet. Vi varvar lätta konditions- och styrkeövningar. Passet leds av leg. fysioterapeut. Inga omklädningsrum. 12 tillfällen.

Drop in och kostnadsfritt!



**NÄR: Måndagar
kl. 14:45-15:30**

16 februari - 11 maj 2026
(ej 6 april)

**VAR: Stora Salen,
Kulturhuset Kåken
Kålltorpsgatan 2**