



Funktionell träning utomhus

Enkel träning för dig som vill komma i gång med fysisk aktivitet. Vi varvar lätta konditions- och styrkeövningar. Passet leds av leg.fysioterapeut. Inga omklädningsrum. 12 tillfällen.

Drop in och kostnadsfritt!



NÄR: Torsdagar
kl. 13:45-14:30

12 mars - 4 juni 2026 (ej
14 maj)

VAR:
Trädgårdsföreningen
samling entrén mot
Drottningtorget