

Avspänningsträning Regnbågshuset

Vi tränar andning och avspänning tillsammans med leg. fysioterapeut. En grupp för dig som känner av stress och anspänning i kroppen. Inga omklädningsrum. 12 tillfällen.

Drop in och kostnadsfritt!



NÄR: Torsdagar

kl. 15:30-16:30

12 mars - 4 juni 2026

VAR: Regnbågshuset

Barlastgatan 2

(Amerikahuset)