



# Barnvagnspromenad Slottsskogen

Tillsammans med leg. fysioterapeut och andra föräldrar promenerar vi och gör övningar för att stärka kroppen, både styrke- och konditionsmässigt, efter graviditet. 12 tillfällen.

*Drop in och kostnadsfritt!*



**NÄR: Onsdagar**

**kl. 10:30-11:30**

18 februari - 6 maj 2026

**VAR: Slottsskogen**

Samling vid Linnéplatsen