



Prat & Promenad med Peer Support

Följ med våra peer supporters på en promenad i Guldheden. Vi promenerar i lugnt tempo och samtalar om stort och smått. Trappor kan förekomma. Vi bjuder på lite fika efter promenaden, för den som vill. 10 tillfällen.

Drop in och kostnadsfritt!

Läs mer om aktiviteten och Peer Support via QR-kod



**NÄR: Fredagar
kl. 13:30-14:15**

13 mars - 5 juni 2026 (ej
3 april samt 1 och 15 maj)

**VAR: Guldheden,
Doktor Fries Torg**
samling vid Guldhedens
bibliotek